

# MENÚ DEL SERVICIO DE

## COMIDAS A LA HABITACIÓN DE 5 ESTRELLAS



El Departamento de Alimentos y Nutrición de CentraState Medical Center se complace en ofrecerle nuestro programa de Servicio de Comidas a la Habitación de 5 estrellas. El departamento se esfuerza por proporcionarle comidas nutritivas y de calidad y excelente servicio.

Nuestro menú del servicio a la habitación está lleno de alimentos nutritivos y de calidad para satisfacer sus necesidades alimenticias. Una buena nutrición es esencial para su salud. Tomar decisiones saludables basadas en la dieta ordenada por su médico ayudará en su recuperación.

Haga las selecciones del menú con los siguientes pasos:

- Llame a nuestra línea directa de servicio a la habitación, **extensión 3456** en cualquier momento entre las 7:00 a.m. y las 6:30 p.m. para solicitar su pedido (un solo plato principal por comida).
- Nuestro asistente del servicio a la habitación revisará cuidadosamente su menú junto a usted y se asegurará de que cumpla su dieta recetada.
- La comida se entregará en su habitación dentro de 45 minutos desde el momento de su llamada.

Para garantizar la seguridad, sólo podemos enviar una comida cuando su médico ha escrito una orden de dieta y ésta ha sido comunicada a nuestro departamento a través de la enfermería. Le ayudaremos a elegir las opciones del menú adecuadas dentro de sus dosis alimenticias y le ofreceremos alternativas cuando sea necesario.

Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, puede solicitar ver a un nutricionista para que lo ayude.

Invitamos a su familia y amigos a visitar el CentraStar Café, ubicado en el primer piso en el vestíbulo principal. El horario de atención es de 6:30 a.m. a 8:30 p.m.

Nuestro objetivo es hacer de sus comidas una experiencia agradable mientras está en el centro médico y esforzarnos por entregar un ¡EXCELENTE SERVICIO! Sus opiniones son muy importantes para nosotros. Agradecemos devolvernos la encuesta Press Ganey que se le enviará después de su hospitalización. Esperamos que tenga una pronta recuperación y le ayudaremos de cualquier forma que podamos.

El Departamento de Alimentos y Nutrición “se esfuerza por las cinco estrellas.” Nuestra meta es proporcionarle el 100% de satisfacción con...

La calidad de los alimentos  
La temperatura de los alimentos  
La explicación de la dieta  
Cortesía del servicio



PARA SOLICITAR SU PEDIDO LLAME  
A LA  
EXTENSIÓN 3456

## DESAYUNO

*Se sirve durante todo el día*

### PLATOS PRINCIPALES

Huevos revueltos, huevos duros,  
claras de huevo, sucedáneo de huevo  
Omelet con elección de  
queso Americano, queso cheddar,  
queso suizo, champiñones,  
pimientos, cebollas

Tostadas francesas, waffles o panqueques,  
c/ elección de coberturas de arándano, fresa o manzana  
Yogurt solo o con fruta  
Plato de requesón y frutas  
Tocino, salchichas, papas ralladas doradas

### CEREALES/FRUTAS

Avena caliente  
Crema de trigo o arroz  
Corn Flakes, Cheerios, Raisin Bran\*  
Hojuelas de salvado, Frosted Flakes\*

Plátano  
Puré de manzanas  
Taza de frutas  
Frutas frescas de la estación

### PANES PARA EL DESAYUNO

Bagel (simple o tostado)  
Muffin inglés Thomas  
Panecillo Kaiser  
Tostada de pan blanco, integral o centeno

Croissants  
Pastel danés de queso o fruta\*  
Muffin\* (arándano, salvado, maíz)

## ALMUERZO Y CENA

*Se sirven de 11:00 a.m. a 6:30 p.m.*

### SOPAS Y ENSALADAS

Sopa casera de pollo con fideos  
Sopa del día  
*Sopa del día recién preparada*

Ensalada César con pollo asado a la parrilla  
Ensalada del chef  
Ensalada mixta de acompañamiento

*Aderezos: Salsa ranchera, italiana, francesa, César, ranchera dietética, italiana dietética, francesa dietética, César dietética*

### DELI SÁNDWICHES/SÁNDWICHES A LA PARRILLA

*Se sirven con su elección de pan blanco camppestre, integral, centeno, Kaiser o rollo  
con lechuga, tomate, cebolla, pepinillos\*, papas fritas\* o pretzels\**

Pechuga de pollo asada  
Jamón al horno  
Ensalada de huevo, pollo o atún  
Rollo César con pollo asado a la parrilla  
Mantequilla de maní y jalea

Hamburguesa o hamburguesa de pavo  
Hamburguesa vegetariana a la parrilla  
Queso caliente a la parrilla  
Sándwich de pechuga de pollo asado a la parrilla  
Plato de ensalada trío (*Porciones de ensalada de pollo, atún  
y macarrones servidas con palitos de pan*)

*Agregue queso americano, provolone o suizo a cualquier sándwich*

## SUGERENCIA DEL CHEF

Estofado de pollo estilo camppestre

Salmón fresco a la parrilla o Tilapia con cobertura de Tortilla

Tofu, pollo o camarón sofrito c/ arroz

Pavo asado al horno, rosbif o cerdo asado servido c/ salsa de carne

Penne, Ravioli de cuatro quesos o Pasta Rotini

*Con su elección de salsa marinara, pesto o alfredo\**

Pechuga de pollo con relleno casero

Bistec Salisbury

Quesadillas servidas con salsa

Pizza Individual

*Elección de 3 ingredientes entre queso, pimiento, champiñones o cebolla*

## AGREGADOS

Papas asadas o puré  
Arroz blanco  
Fideos con mantequilla  
Papas fritas

Verduras surtidas  
Brócoli  
Habichuelas  
Zanahorias  
Ensalada de repollo o macarrones

## POSTRE

Pastel de ángel o torta con cubierta de fresas

Pastel de manzana, pastel de manzana con bajo contenido de azúcar o pastel de limón con merengue

Helado de vainilla o chocolate (normal o sin azúcar)

Gelatina con sabor a frutas (normal o sin azúcar)

Malteadas de helado de Chocolate, vainilla o fresas

Budín Kozy Shack de chocolate, vainilla, tapioca o arroz (normal o sin azúcar)

Puré de manzanas, duraznos o peras en rebanadas

Galletas con trocitos de chocolate, galletas sin azúcar

## BEBIDAS/CONDIMENTOS

Café o té recién preparado (normal o descafeinado)  
Jugo de manzana, naranja, arándano o ciruela  
Leche normal, semidescremada o descremada  
Coca Cola o Ginger Ale (normal o sin azúcar)  
Ponche de frutas, agua embotellada o té helado

Sal, pimienta, hierbas para sazonar,  
Azúcar o sustituto del azúcar,  
Crema, crema no láctea,  
Limón, miel,  
Mantequilla, margarina,  
Queso crema, queso crema dietético,  
Jarabe, jalea,  
Crema ácida, salsa.

*\*Puede que algunos alimentos no se permitan en algunas dietas terapéuticas*